

Fit Studio Mnichovice

Rozvrh lekcí - září 2017

Sál Orange

Rezervace: 775 250 506

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
		8:30 ALPINNING Alena				
15:30 ALPINNING Lenka			14:30 ALPINNING Lenka			
18:15 KUNDALINI YOGA - Stána	18:00 ALPINNING Simona	18:00 ALPINNING Simona	17:45 KONDIČNÍ KICKBOX Pepa	18:00 ALPINNING Simona		
	19:00 ALPINNING Nikola	19:00 ALPINNING Alena	19:00 BODYSTYLING Nikola			
			20:00 SM SYSTÉM Monika			

Sál Green

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
	8:15 X - FIT Karolína			8:15 X-FIT Karolína		
	15:00 JOGA PRO DĚTI Pavla		16:00 KICKBOX A SEBEOBRANA ml.	15:30 STREET DANCE TGJ Jana 4-6 let		
16:30 STREET DANCE TGJ Petra	16:00 KICKBOX A SEBEOBRANA		16:45 KICKBOX A SEBEOBRANA st.	16:15 STREET DANCE TGJ Jana 7-10 let		
18:00 X - FIT Karolína	18:00 BODYSTYLING Nikola	18:00 POWER YÓGA Markéta	18:00 X - FIT Karolína			18:00 ZUMBA Alena
19:00 X - FIT Karolína	19:00 ZUMBA Alena	19:00 KRUHÁČ Martin	19:30 X - FIT Karolína			19:00 BODYSTYLING Alena
20:00 X - FIT Karolína	20:00 SM SYSTÉM Moninka	20:00 SPINNING Martin (říjen)				

Otevírací doba posilovny : Po-So 8-11 hod. / 16-21 hod.

[Kroužky pro děti](#)

Kurzy